

## TAIKO-LAB仙台 8タイコビクス体験レッスンスケジュール

**新感覚エクササイズ「タイコビクス」のレッスンが受けられます。**

**日本の伝統楽器和太鼓とエアロビクスの融合で、音楽を楽しみながら、エクササイズできちゃいま**

TAIKO-LABでは、初心者の方でも安心してレッスンを受けていただけるように体験レッスンをご案内しております。実際のレッスンに入って頂きクラスの雰囲気なども体感して頂きながら、和太鼓の魅力をお楽しみください。少しでも和太鼓に興味のある方は是非一度会場へお越しください。体験レッスンに参加する場合は予約が必要になります。

**8月レッスンイン体験※レッスンインは、既存のクラスに混ざっていただく体験です。**

2日	金	19:30-20:15
23日	金	19:30-20:15

**【レッスン】** レッスン時間45分

受講料: 3000円→0円(パチレンタル込)※完全予約制です。定員がございますので予めご予約お願い致します。

**【予約方法】**上記の日程より日時をお選びいただき、ホームページの予約システム又は電話、E-mailにてお申し込み(定員によりご希望の日時をご案内できない場合もございますので、予めご了承ください。)

**【持ち物】**運動しやすい服装・ドリンク・タオル

**【当日について】**当日は、レッスン開始の30分前から受付を開始します。会場へは20分前までにお越しください。レッスンの前後にご入会に関するご案内をさせていただきます。

各クラスの定員などもございますので、体験当日のご入会をお勧めいたします。

TAIKO-LAB仙台 担当:万代  
フリーダイヤル:0120-416-270 E-mail:info@taikolab-sendai.com

体験レッスン所要時間は約1時間半前後を目安にお越しください。